



KLIENTSKEMA

For at få det mest optimale ud af din session er det vigtigt at du tager hensyn til følgende:

- Sørg for at være udhvilet på selve dagen.
- Du må ikke være påvirket af alkohol, medicin eller lignende.
- Drik ikke for meget te, kaffe eller andet opkvikkende inden regressionen.
- Sørg for at holde resten af dagen fri, så oplevelserne kan "falde på plads".
- Udfyld nedenstående skema grundigt og overvejjet.

Ting du ønsker besvaret:

(Dette kan være tanke eller handlemønstre, som du oplever i dagligdagen, og som der ikke umiddelbart kan findes nogen oprindelse eller forklaring på. Det kan være følelser, angst, fobier eller lignende ting også, samt information om hvorfor du er den og der du er i dag.)

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____

Navne og rolle på personer tæt på dig i dette liv:

(Personer som betyder noget for dig nu og her, personer du føler et formål eller forbindelse til udover familær relation eller lignende.)

- | Navn: | Rolle: |
|-----------|--------|
| 1. _____ | _____ |
| 2. _____ | _____ |
| 3. _____ | _____ |
| 4. _____ | _____ |
| 5. _____ | _____ |
| 6. _____ | _____ |
| 7. _____ | _____ |
| 8. _____ | _____ |
| 9. _____ | _____ |
| 10. _____ | _____ |